

## **Información general para realización de Colonoscopia menor de 65 años.**

Acudir el día de su Colonoscopia con ayuno de por lo menos ocho (8) horas, con acompañante, después del examen no podrá conducir automóvil.

Diligenciar el consentimiento informado, que es un documento donde le explican en qué consiste la prueba y sus posibles riesgos. Debe leerlo atentamente y firmarlo.

Deberá manifestar a su médico si es alérgico a medicamentos u otros componentes, si padece enfermedades crónicas como Diabetes Mellitus, hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, reemplazo valvular u otro padecimiento importante.

### **Día previo a la Colonoscopia:**

El día anterior a la realización del examen, cuando comience su día, debe iniciar una dieta líquida, NO debes comer alimentos sólidos, grasos y que contengan fibra durante la preparación, UNICAMENTE (caldo, galletas de soda, consomé, agua, gelatina líquida (no gelatina roja, ni morada) únicamente de piña, naranja o limón, puede tomar Gatorade, agua de panela, aromática, té en agua, en ningún caso debe tomar BEBIDA OSCURA

No ingerir frutas con semillas (granadilla, pitahaya, guayaba) en los ocho días previos al examen.

Usted debe comprar una caja de TRAVAD PIK (PRESENTACION EN SOBRES PARA DILUIR-2 SOBRES) y seguir las instrucciones del folleto; RECUERDE que, si su procedimiento se va a realizar bajo sedación, debe tener un ayuno de 6 horas antes de iniciarla



A las 9:00 p. m. (la noche anterior al examen), debes diluir 1 sobre de TRAVAD PIK (PRESENTACION EN SOBRES PARA DILUIR- 2 SOBRES- VER IMAGEN) en 150 ML de agua fría usando el vaso dosificador que contiene la caja. La preparación del producto siempre debe ser en agua, lo disuelve bien e inmediatamente lo toma. A los 10 minutos empieza la hidratación con 250 ml de agua (medida con el vaso dosificador) Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos, hasta completar 8 vasos de agua.

A las 4:00 a. m. (La mañana del examen) debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150ML de agua fría (la preparación del producto siempre debe ser en agua). A la media hora, inicia la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). Tómate un vaso de agua (250 ml) cada 30 minutos hasta completar 5 vasos de agua como mínimo, de ser posible ingerir más agua porque la hidratación es el éxito de la preparación, y continúe tomando muchos líquidos hasta 1 hora antes del examen.

**Recuerde que para el día de su Colonoscopia:**

Debe presentarse acompañado de un adulto, 20 minutos antes del procedimiento.

Traer las uñas sin esmalte, dejar objetos de valor (joyas, manillas, reloj, celular, billetera etc.) con el acompañante o en el locker dispuesto para este uso.

Tomar el medicamento de la tensión arterial con mínima cantidad de agua, a las 04:00am.

Traer resultados de los exámenes anteriores si los tiene.

**Tenga Presente para el día de su Colonoscopia:**

Durante el día de la preparación: aumente la ingesta de líquidos, especialmente agua tres días antes del 'procedimiento de Colonoscopia, evite tomar lácteos y sus derivados (queso, mantequilla).

La preparación puede a veces producir un poco de náuseas o dolor abdominal, esto es normal y transitorio. A pesar de lo anterior, tome la totalidad de la preparación.

La preparación produce diarrea transitoria, que limpia el colon, cuando se expulsa materia fecal sólida, avísele al médico antes del examen. Si usted sufre de estreñimiento severo posiblemente requiera más días de preparación, por favor informar

El servicio de gastroenterología se encuentra ubicado en la torre del futuro piso 3 de la Clínica del Occidente de Bogotá Av. de las Américas #71C – 29.

**Cualquier inquietud por favor comunicarse celular 3194389811  
por WhatsApp.**

